



Associazione di Volontariato

## RADUNO NAZIONALE **CLOWN** DOTTORI

"Comunità Libertaria di **Clown** "Dottori" e Sognatori Pratici"

Sede Sociale - Via Appia,53 - Tufara Valle - 82016 Montesarchio (BN)

CF: **92049730622** - CC Postale **3232889**

Presidente +39 340 8648989 - Vice Presidente +39 339 8240289

Sito web: [www.radunonazionaleclowndottori.org](http://www.radunonazionaleclowndottori.org)

blog: <http://comunitarncd.wordpress.com/>

email: [info@radunonazionaleclowndottori.org](mailto:info@radunonazionaleclowndottori.org)

## Progetto attività di

# Comicoterapia

nell'Azienda Ospedaliera G. Rummo di Benevento

Unità Operative interessate

*Già approvato con Delibera del Direttore Generale n. 1292 del 01/10/2010*



### *Azioni di Buona Salute:*

*"Se non siamo tutti uomini di medicina siamo già malattia"*

*(L.&M. Cowan)*



Associazione di Volontariato

## **RADUNO NAZIONALE CLOWN DOTTORI**

"Comunità Libertaria di **Clown** "Dottori" e Sognatori Pratici"

Sede Sociale - Via Appia,53 - Tufara Valle - 82016 Montesarchio (BN)

**CF: 92049730622 - CC Postale 3232889**

Presidente +39 340 8648989 - Vice Presidente +39 339 8240289

Sito web: [www.radunonazionaleclowndottori.org](http://www.radunonazionaleclowndottori.org)

blog: <http://comunitarncd.wordpress.com/>

email: [info@radunonazionaleclowndottori.org](mailto:info@radunonazionaleclowndottori.org)



## **Motivazione al progetto**

Il "gioco" con il **clown** deve essere inteso come strumento di elaborazione emozionale; attraverso le attività espressive ed affettivo-relazionali, il clown facilita la comprensione e l'accettazione della malattia nonché agevolare il processo di guarigione della malattia che ha causato il ricovero ospedaliero, dunque l'attività di clown terapia può essere considerata a supporto della terapia medica. Il clown, in molte realtà sanitarie, è operativamente inserito nella routine dell'ospedale, modificando anche l'interazione tra personale e utenti. I **Clown** riassumono in sé le caratteristiche dell'animatore, dell'attore d'improvvisazione, del burattinaio, dell'affabulatore, del mago, del comunicatore che rielabora la realtà sofferente e il disagio dovuto al ricovero ospedaliero facendo leva sulla speranza e sulla salute, permettendo al paziente ed ai soggetti che fanno parte del suo sistema vita la capacità di riformulare nuovi stili di coping e di elaborazione del proprio contesto di salute. I **clown** della nostra associazione mossi da una grande e nobile motivazione interna hanno strutturato la propria professionalità appositamente per operare in ospedale. Per questo i nostri volontari **clown** "dottori" sono adeguatamente informati e formati anche in ordine ad aspetti che riguardano nello specifico l'organizzazione e l'igiene ospedaliera, in merito la nostra organizzazione ha elaborato anche un DVR (Documento di Valutazione dei Rischi D.Lgs 81/2001 in ambito ospedaliero dei propri volontari clown "Dottori"). Il Clown "Dottore" attraverso le arti della clowneria (comicità, micromagia, burattini, musica, improvvisazione, teatralità), unifica l'ARTE & la SCIENZA le due componenti a base di tutti le medicine.



## **Schema di massima delle attività proposte**

- ✓ Informativa e presa in carico dei reparti assegnati primo incontro con il personale dirigente e collaboratori.
- ✓ Risorse impiegate.
- ✓ Rotazione giornaliera e oraria per singoli reparti "giro visite" & "ambulatori di coccole"
- ✓ Identità e deontologia professionale.
- ✓ Formazione in progress.
- ✓ Metodologia degli interventi ed esempi di svolgimento.
- ✓ Prospetto economico di spesa annuale, per singola unità operativa.
- ✓ Promozione e presentazione ufficiale del progetto, attraverso un seminario o incontro aperto



### **Intervento clown**

L'individuazione dei reparti per gli interventi clown, passa attraverso la necessità di portare assistenza integrata a bambini o altri pazienti (sia nell'area pediatrica medica e chirurgica) che subiscono ricoveri, anche protratti e ripetuti a causa di malattie croniche, malattie oncologiche, interventi chirurgici ecc. Il nostro intervento è multiforme può variare in base al contesto di riferimento e può espletarsi in varie situazioni, dalla visita in stanza all'accompagnamento in sala operatoria, dalla sala d'attesa per esami diagnostici al day hospital, ecc.



Associazione di Volontariato

## **RADUNO NAZIONALE *CLOWN* DOTTORI**

"Comunità Libertaria di *Clown* "Dottori" e Sognatori Pratici"

Sede Sociale - Via Appia,53 - Tufara Valle - 82016 Montesarchio (BN)

**CF: 92049730622 - CC Postale 3232889**

Presidente +39 340 8648989 - Vice Presidente +39 339 8240289

Sito web: [www.radunonazionaleclowndottori.org](http://www.radunonazionaleclowndottori.org)

blog: <http://comunitarncd.wordpress.com/>

email: [info@radunonazionaleclowndottori.org](mailto:info@radunonazionaleclowndottori.org)

### **+ I reparti presi in considerazione sono:**

Presidio Azienda Ospedaliera Rummo di Benevento:

- Pediatrici (area medica e chirurgica)
- Onco-ematologici (medici e chirurgici)
- altro

### **+ FINALITÀ GENERALI**

Rendere migliore la qualità della degenza dei bambini ricoverati nei reparti pediatrici, facilitarne le cure ospedaliere, puntando all'ottimizzazione relazionale ed alla umanizzazione delle strutture sanitarie attraverso una presa in cura della persona nella sua totalità e non solo della malattia.

### **+ DESTINATARI DEGLI INTERVENTI**

Consideriamo destinataria dell'intervento, dunque, l'intera Comunità dei Reparti Pediatrici Medico e Chirurgico dell'Ospedale, in primis i ricoverati, quindi genitori, parenti, personale ospedaliero, personale volontario e scolastico ove presente.

### **+ RISORSE IMPIEGATE**

Il contenimento della spesa prevedibile è il motivo dell'impiego di un numero di operatori volontari in possesso comunque di alta professionalità ed esperienza nel settore del disagio infantile e del sostegno psicosociale come quello che può garantire un Clown "dottore" (per ognuno di essi sarà allegato il relativo curriculum vitae) adeguatamente e specificamente formato da parte della nostra associazione prevede anche l'affiancamento di "matricole" per eventuali tirocini pratici ospedalieri. Gli stessi volontari Clown "dottori" sono coperti da polizza di assicurazione contro gli infortuni e responsabilità civile verso terzi (con costi a carico della nostra associazione).

### **+ Il gruppo di lavoro sarà così articolato:**

- Un Clown Dottore esperto coordinatore delle attività Clown "Dottore" Nanosecondo - al secolo Vincenzo Maddaloni e/o Clown "Dottofessa" Mecala (al secolo Dott.ssa Carmela D'Antonio - Vice -Presidente) e/o Clown "Dottofessa" Caramella - al secolo D.ssa Carmela Longo, Presidente Comunità RNCD;
- Una coppia di Clown "dottori" esperti per l'attività giornaliera. La stessa potrà essere affiancata da Clown "Dottori" tirocinanti della nostra associazione nei turni di servizio;
- Supporto psicologico a cura dell'associazione con personale specializzato.

Il Clown "Dottore", elabora le linee guida degli interventi personalizzati, con particolare attenzione all'accoglienza; il responsabile coordina i turni di servizio e le prestazioni degli operatori ed è il referente ufficiale del progetto in uno al referente di supporto psicologico volontario della associazione, nei reparti che usufruiranno del servizio.



Associazione di Volontariato

## RADUNO NAZIONALE **CLOWN** DOTTORI

"Comunità Libertaria di **Clown** "Dottori" e Sognatori Pratici"

Sede Sociale - Via Appia,53 - Tufara Valle - 82016 Montesarchio (BN)

CF: 92049730622 - CC Postale 3232889

Presidente +39 340 8648989 - Vice Presidente +39 339 8240289

Sito web: [www.radunonazionaleclowndottori.org](http://www.radunonazionaleclowndottori.org)

blog: <http://comunitarncd.wordpress.com/>

email: [info@radunonazionaleclowndottori.org](mailto:info@radunonazionaleclowndottori.org)

### ✚ Quadro sinottico di turni e rotazioni delle prestazioni presso i reparti presi in carico

Attività di coordinamento e monitoraggio	Giovedì	Sabato e/o Domenica
Reparti Interessati Area medica e chirurgica pediatrica	Pomeriggio dalle ore 15.30/17.30 Coppia di Clown "dottori" esperti + eventuali tirocinanti (1+1)	Pomeriggio dalle ore 15.30/17.30 Coppia di Clown "dottori" esperti + eventuali tirocinanti (1+1)

### ✚ **Legenda:**

Ogni reparto verrà visitato 2 volte a settimana con presenze di almeno "2 Clown Dottori" (garantita) che potranno essere affiancati nel caso da "matricole tirocinanti" per la formazione e per i tirocini previsti dal modulo formativo della nostra associazione e/o dal progetto medesimo. E' previsto un intervento ogni giovedì ed anche un intervento di Clown volontari o il sabato o la domenica (il tutto sarà concordato preventivamente con i Medici ed il Capo Sala del reparto).

La presenza di due volte a settimana dei "Clown Dottori" è sperimentata da anni nella modalità di approccio. L'alternanza delle prestazioni rappresenta l'elemento della continuità degli interventi in ragione della presa in carico dei bambini anche che prolungano la loro degenza. Inoltre, il relativo passaggio di consegne tra operatori e clown consente di monitorare l'azione di supporto terapeutico e di verificare in itinere il buon andamento della relazione di sostegno tra singoli bambini e operatori. L'attività dei Clown Dottori in media a 2 ore/die per ogni singolo operatore può prevedere in alcuni casi un prolungamento fino a quando c'è bisogno, compatibilmente con le disponibilità dei volontari.

(\* **N.B.** I nominativi dei clown dottori saranno certificati ed accreditati di volta in volta esclusivamente da coordinatore responsabile della nostra associazione.

### ✚ **Identità professionale, deontologia e formazione**

E' necessario precisare il riconoscimento di una precisa identità professionale degli operatori coinvolti nelle prestazioni del progetto di sostegno psicosociale. Essi **non sono genericamente volontari o cittadini attivi**, ma "**professionisti**" nel cui bagaglio professionale c'è passione intelligente, preparazione, sensibilità, capacità di coinvolgersi con i bambini ospedalizzati e le loro famiglie, entusiasmo, tenacia, **persone "Clown"** che nella loro vita **nonostante le difficoltà si sono messi in gioco per far ridere di sé**. Tra i nostri volontari ci sono persone di alto valore sia professionale che di passione per approcciarsi a questa delicatissima esperienza. La loro esperienza è il frutto di un lungo percorso di formazione che viene curato da esperti della nostra associazione. Queste non sono qualità innate, ma il frutto quindi di un'azione costante per il miglioramento di sé che è fatto di interazioni continua sia con altri professionisti, ma fondamentalmente nel lavoro sulle emozioni e sulle relazioni. I Clown prima di arrivare ad espletare interventi in ospedale fanno un lungo percorso interiore ed esperienziale prima in diversi "ambienti sociali" e poi in situazioni di disagio sociale, attraverso un sistematico confronto con i gruppi interni alla nostra associazione che si occupano del sostegno



Associazione di Volontariato

## **RADUNO NAZIONALE *CLOWN* DOTTORI**

"Comunità Libertaria di *Clown* "Dottori" e Sognatori Pratici"

Sede Sociale - Via Appia,53 - Tufara Valle - 82016 Montesarchio (BN)

**CF: 92049730622 - CC Postale 3232889**

Presidente +39 340 8648989 - Vice Presidente +39 339 8240289

Sito web: [www.radunonazionaleclowndottori.org](http://www.radunonazionaleclowndottori.org)

blog: <http://comunitarncd.wordpress.com/>

email: [info@radunonazionaleclowndottori.org](mailto:info@radunonazionaleclowndottori.org)

psicologico degli operatori. È proprio dall'interazione delle professioni che nasce la possibilità di erogare prestazioni che abbiano al centro l'integrità della persona (global care); creare occasioni di confronto sulla pari dignità degli interventi è uno degli obiettivi centrali dell'azione della nostra associazione e di questo progetto.

**Il Clown "Dottore" coniuga "l'arte e la scienza" che è alla base di tutte le medicine ed è quindi "uomo intero": poesia fatta persona.**

### **+ INFO/Formazione in progress**

La nostra associazione curerà attraverso propri esperti gli aspetti informativi/formativi e le stesse modalità d'intervento dei **Clown** "Dottori" unitamente all'equipe medica e non dei singoli reparti interessati al progetto di "comico terapia". La **Comunità RNCD** ha ereditato in particolare qui in Campania il patrimonio di conoscenza e d'esperienza dell'attività di comico terapia promossa da diversi esperti del settore già a partire dal 2003.

La **Comunità RNCD** anche se costituitasi a Gennaio 2010 nel Beneventano è in rete con altre diverse associazioni di **Clown** "dottori" a livello nazionale già dal 2008 e con esse ha promosso missioni nei campi tenda dei terremotati in Abruzzo nel 2009 ed una missione umanitaria nell'ospedale di Valona in Albania a maggio del 2010. Di per sé quindi eredita l'esperienza di un percorso di attività, attraverso i propri esperti, nel settore della comico terapia che è iniziato per alcuni dei soci in Campania già nel 2003 con attività di volontariato con altre associazioni ed all'interno di reparti dell'area medica, chirurgica nonché onco-ematologica a Salerno a Napoli ed in altri ambiti del disagio sociale (carceri, centri per anziani, centri di riabilitazione, attività di promozione sociale per strada, ecc) e quindi assume attraverso un confronto continuativo e specifico tutte le esperienze che da anni le stesse associazioni che di fatto formano la rete portano all'interno delle strutture ospedaliere dove operano e negli ambiti del disagio sociale in genere.

L'associazione **Comunità RNCD** nasce quindi con questo bagaglio di esperienza già come comitato promotore a Flumeri (AV) agli inizi del 2008 e promuove un raduno nazionale di clown dottori che si è tenuto nel mese di giugno del 2009 per poi rinnovare l'evento a Giugno del 2010 a Palermo.

La scelta di autonomia culturale di approccio al clown dottore che si è operata serve a valorizzare proprio la ricchezza e la varietà di esperienze rappresentata sia nell'ambito territoriale che anche dai diversi approcci che pure ci sono in questo campo della "comico terapia", ma sempre ed in ogni caso tutelando l'alto valore e la professionalità dei propri volontari.

La **Comunità RNCD** è un'associazione di volontariato quindi che persegue la finalità di strutturare la ricerca, la documentazione e l'informazione/formazione nell'ambito della gelotologia (comico-terapia) ed è attiva come centro di raccolta delle ricerche italiane ed estere sull'efficacia salutare delle emozioni positive e del ridere e quindi alla costruzione di una comunità che si prenda cura della persona e non solo della malattia.

La gelotologia muove i suoi passi dai più recenti studi di PsicoNeuroEndocrinoImmunologia (PNEI) e tende a sperimentare ed applicare modalità relazionali utili a migliorare l'equilibrio immunitario da un lato, e le abilità psico-relazionali dall'altro. Le stesse ricerche nel campo della biologia ci confermano la validità dell'approccio del clown e di come nel caso dell'accompagnamento in sala operatoria ad esempio (per interventi programmati) si registrano un più basso uso di analgesici e anestetici favorendo anche lo stesso decorso post operatorio, o di come nel caso delle terapie del dolore la stessa "somministrazione di un sorriso" (attraverso la produzione di beta-endorfine) può alleviare il dolore o



Associazione di Volontariato

## **RADUNO NAZIONALE *CLOWN* DOTTORI**

"Comunità Libertaria di *Clown* "Dottori" e Sognatori Pratici"

Sede Sociale - Via Appia,53 - Tufara Valle - 82016 Montesarchio (BN)

**CF: 92049730622 - CC Postale 3232889**

Presidente +39 340 8648989 - Vice Presidente +39 339 8240289

Sito web: [www.radunonazionaleclowndottori.org](http://www.radunonazionaleclowndottori.org)

blog: <http://comunitarncd.wordpress.com/>

email: [info@radunonazionaleclowndottori.org](mailto:info@radunonazionaleclowndottori.org)

come nel atto stesso della trasformazione del contesto si possono registrare benefici enormi dei vissuti che sono confermati oggi dalle ricerche nel campo della "medicina narrativa". Nella sostanza le esperienze di comico terapia che a livello nazionale vengono effettuate nei diversi campi d'intervento del disagio sociale e delle strutture ospedaliere con i clown dottori sono non solo patrimonio di una banca dati informatica che la nostra associazione cura in progress, ma confermano sempre più i benefici nella comunità ospedaliera sia pazienti che sul personale che vi opera abbassando anche i livelli di burn out.

### **+ Responsabilità dell'affidatario: Comunità RNCD**

Il Presidente dell'associazione **Comunità RNCD**, affidatario del progetto, in qualità di soggetto giuridico, produrrà il curriculum vitae degli operatori inseriti nell'organico certificandone la validità ed il livello di formazione indicando anche la persona referente e coordinatrice del progetto per l'Azienda Ospedaliera G. Rummo di Benevento.

E' obbligo dell'affidatario ottemperare a tutti gli oneri contrattuali disposti dalle normative vigenti in materia di collaborazioni da parte di associazioni di volontariato sociale a progetto, verso gli operatori clown "dottori" che erogano il servizio e verso i pazienti ricoverati attraverso le modalità previste dalla legge e dallo stesso statuto associativo.

E' quindi obbligo dell'affidatario provvedere alle dovute coperture assicurative per i volontari impiegati nell'attività suddetta sia da infortuni che versi terzi, nonché a tutto ciò che riguarda le norme di tutela previste dalla Legge sulla sicurezza nei luoghi di lavoro a rischio ed al pieno rispetto delle norme sulla privacy. In proposito l'associazione ha predisposto per i propri volontari un "D.V.R." (Documento di Valutazione del Rischio D.lgs 81/2008). A cadenza trimestrale saranno consegnate regolari relazioni sull'attività erogata, rielaborate attraverso l'utilizzo dei report (schede d'intervento) prodotti dagli operatori Clown e dal coordinatore/trice del progetto.

### **+ Responsabilità del Dirigente dell'Unità Operativa Ospedaliera**

Il Dirigente dell'Unità Operativa interessato dall'intervento dei clown "dottori", attraverso incontri diurnamente effettuati tra gli stessi volontari e/o anche attraverso propri collaboratori (capo sala e/o coordinatore collaboratore infermieristico di turno) è tenuto ad informare il coordinatore dell'attività di comico terapia e/o i Clown volontari di "turno" di tutte le notizie utili e necessarie che si possono richiedere per un ottimale intervento degli operatori clown, sia a tutela della sicurezza (nei luoghi di lavoro) che per le esigenze specifiche richieste da un percorso di conoscenza delle patologie interessate dai ricoveri dei singoli bambini o persone ricoverate. E, ciò per calibrare di volta in volta l'intervento stesso dei volontari clown "dottori" ad una migliore efficacia dello stesso. E' chiaro che gli stessi volontari sono tenuti al rispetto della riservatezza dei dati personali sensibili nel rispetto della privacy.

### **+ Promozione e presentazione ufficiale del progetto:**



Associazione di Volontariato

## RADUNO NAZIONALE **CLOWN** DOTTORI

"Comunità Libertaria di **Clown** "Dottori" e Sognatori Pratici"

Sede Sociale - Via Appia,53 - Tufara Valle - 82016 Montesarchio (BN)

CF: 92049730622 - CC Postale 3232889

Presidente +39 340 8648989 - Vice Presidente +39 339 8240289

Sito web: [www.radunonazionaleclowndottori.org](http://www.radunonazionaleclowndottori.org)

blog: <http://comunitarncd.wordpress.com/>

email: [info@radunonazionaleclowndottori.org](mailto:info@radunonazionaleclowndottori.org)

E' prevista un'attività di promozione e presentazione ad inizio attività del progetto che sarà concordata nella sua modalità con i dirigenti dell'Azienda Ospedaliera G. Rummo di Benevento e la nostra associazione e che potrà prevedere anche un seminario informativo sulla comico terapia, e/o altre iniziative che saranno meglio specificate e concordate in seguito.

### ✚ Budget annuo relativo ai costi del progetto (\*)

*Per ogni reparto (Pediatrici ed Onco-ematologici di area medica e chirurgica)*

		Numero			Costo unitario	Costo totale	%
		Persone	G/h	Oggetti			
<i>Rimborsi spesa</i>	Clown dottori	2					
	Psicologo superiv Ogni 15 gg	1					
<i>Affiancamenti</i>	Clown Tirocinanti	1 o 2					
<i>Attrezzature e strumenti</i>							
<i>Materiali di consumo</i>							
<i>Spese amministrative e gestionali</i>							
<i>Assicurazione personale</i>							
<i>Varie</i>							
<b>Costo totale (* ) vedi nota</b>							

(\*) NOTA:

*Per una scelta esclusivamente di trasparenza la nostra associazione inserisce sempre e comunque all'interno di ogni progetto un report economico di spesa. I costi non sono quantificati al momento e ci si riserva nel caso di presentare un preventivo ed un consuntivo. I costi restano a carico dell'associazione proponente. La stessa potrà promuovere eventuali sottoscrizioni volontarie e donazioni a sostegno dell'attività svolta dai clown volontari. Gli stessi fondi raccolti saranno utilizzati sia per rimborsi spese sostenute dai volontari impegnati nel progetto che per l'acquisto di materiali di consumo, e per eventuali altre iniziative a favore della struttura sanitaria "adottata dai clown dottori", ecc.. Le stesse voci saranno portate e dichiarate nel bilancio annuale per specifici capitoli di spesa dell'associazione e pubblicate annualmente nel sito web "Comunità RNCD".*

**Benevento, 2012**

**Il Presidente  
Comunità RNCD  
D.ssa Carmela Longo**