



## PROGRAMMA 1° INCONTRO 12 novembre 2023

**“I Corso di Meditazione Energetica Trascendentale e Scienza Umana Integrale” - Mediateca Comunale “Alda Merini” Via Liguria - Pontecagnano Faiano (SA) - ore 15:45 / 19:00**

Ottobre 2023 - Maggio 2024 – Il “progetto medita” è promosso e Organizzato da [Comunità RNCD](#) in collaborazione con Sodalìs CSV Salerno e con il patrocinio del Comune di Pontecagnano Faiano e Clubs Rotari Salerno Picientia e Salerno Nord dei Due Principati

### PROGRAMMA

**15:45 Accoglienza** ed eventuali nuove iscrizioni.

**16:00 Parte Pratica:** Fase prima della MET: Wu Chi, il vuoto staminale origine del Tutto. Presenza mentale e respiro consapevole. La divinità della Mente Cosmica nel DNA umano. A cura di Giovanni Alvino;

**16:30 Giovanni Alvino;** la nascita del “nostro” Universo: l’eco della creazione. La membrana cellulare: guida e vero cervello epigenetico dell’evoluzione. Microbiota: matrice energetica della vita e rete evolutiva della Genosfera. Simbionti, pleomorfismo e simbiosi mutualistica evolutiva filogenetica - ontogenetica. Super batteri CWD e patologie croniche. Eubiosi e disbiosi. Le fasi dell’inflammatione - commutazione vegetativa di Hoff: la meraviglia dell’autoguarigione.

**17:30 Carmelo Orsi:** Sistema Nervoso Enterico: primo o secondo cervello?

**18:00 Menopausa: Esercizio Meditativo Bioenergetico, Cia pozz Fa, .....”** a cura dei Clowns Dotti – Sociali Comunità RNCD:

**18:10 Teresa Maggio:** Cronobiologia del benessere secondo la legge dei “5 Movimenti” della MTC.

**18:40 Discussione con i partecipanti, tutors e relatori.** Eventuali comunicazioni del coordinamento Enzo Maddaloni (organizzazione) e Guido Medolla (coordinatore progetto MET nelle scuole).

**19.00** Fine dei lavori.

