



PROGRAMMA 1° INCONTRO 12 novembre 2023

“I Corso di Meditazione Energetica Trascendentale e Scienza Umana Integrale” - Mediateca Comunale “Alda Merini” Via Liguria - Pontecagnano Faiano (SA) - ore 15:45 / 19:00

Ottobre 2023 - Maggio 2024 – Il “progetto medita” è promosso e Organizzato da [Comunità RNCD](#) in collaborazione con Sodalìs CSV Salerno e con il patrocinio del Comune di Pontecagnano Faiano e Clubs Rotari Salerno Picientia e Salerno Nord dei Due Principati

PROGRAMMA

15:45 Accoglienza ed eventuali nuove iscrizioni.

16:00 Parte Pratica: Fase prima della MET: Wu Chi, il vuoto staminale origine del Tutto. Presenza mentale e respiro consapevole. La divinità della Mente Cosmica nel DNA umano. A cura di Giovanni Alvino;

16:30 Giovanni Alvino; la nascita del “nostro” Universo: l’eco della creazione. La membrana cellulare: guida e vero cervello epigenetico dell’evoluzione. Microbiota: matrice energetica della vita e rete evolutiva della Genosfera. Simbionti, pleomorfismo e simbiosi mutualistica evolutiva filogenetica - ontogenetica. Super batteri CWD e patologie croniche. Eubiosi e disbiosi. Le fasi dell’inflammatione - commutazione vegetativa di Hoff: la meraviglia dell’autoguarigione.

17:30 Carmelo Orsi: Sistema Nervoso Enterico: primo o secondo cervello?

18:00 Menopausa: Esercizio Meditativo Bioenergetico, Cia pozz Fa,” a cura dei Clowns Dotti – Sociali Comunità RNCD:

18:10 Teresa Maggio: Cronobiologia del benessere secondo la legge dei “5 Movimenti” della MTC.

18:40 Discussione con i partecipanti, tutors e relatori. Eventuali comunicazioni del coordinamento Enzo Maddaloni (organizzazione) e Guido Medolla (coordinatore progetto MET nelle scuole).

19.00 Fine dei lavori.

