



MODULO CONSENSO INFORMATO PER IL LABORATORIO DEL 3 MARZO 2024

“1° Corso - Meditazione Energetica Trascendentale e Scienza Umana Integrale” - Mediateca Comunale “Alda Merini” Via Liguria - Pontecagnano Faiano (SA) Durata laboratorio 4 ore +/- dalle ore 15:00 alle 19:00.

Ottobre 2023 – Giugno 2024 – Il “progetto medita” è promosso ed Organizzato dall’Associazione [Comunità RNCD](#) in collaborazione con Sodalìs CSV Salerno e con il patrocinio del Comune di Pontecagnano Faiano e Clubs Rotari Salerno Picientia e Salerno Nord dei Due Principati.

LABORATORIO GESTIONE DELLO STRESS CON IL CERCHIO DELLA SAGGEZZA DEL CORPO:

A cura di: Sidney Journò socio-volontario e fondatore Associazione Comunità RNCD, Counselor, Autore Formazione P.E.R. - Processo Esperienziale di Riconoscimento, verso l'arte della meditazione empatica e del Clown Nanosecondo al secolo Enzo Maddaloni - Presidente Associazione Comunità RNCD - entrambi coautori del piccolo manuale di sopravvivenza “METTIAMOCI IN CERCHIO” Edizioni La Meridiana 2012. Collaborano come tutor i soci volontari Comunità RNCD: Clown Dotti Sociali esperti Carmine Pinto e Ilaria Miranda.

MODULO CONSENSO INFORMATO LABORATORIO:

Il/La sottoscritto/a nato/a a

il residente a

CHIEDE

di partecipare al laboratorio: **GESTIONE DELLO STRESS CON IL CERCHIO DELLA SAGGEZZA DEL CORPO** che si terrà il 3 marzo 2024 nella Mediateca Alda Merini di Pontecagnano Faiano (SA) nel contesto del progetto del “1° Corso di Meditazione Energetica Trascendentale e Scienza Umana Integrale” promosso ed organizzato dall’associazione [Comunità RNCD](#) in collaborazione con Sodalìs CSV Salerno e con il patrocinio del Comune di Pontecagnano Faiano e Clubs Rotari Salerno Picientia e Salerno Nord dei Due Principati. Il laboratorio esperienziale sarà facilitato (condotto) da Sidney Journò Counselor ed Enzo Maddaloni Clown Esperto, assistiti da clown volontari esperti della stessa associazione.

NEL RISPETTO DELLE INTENZIONI (REGOLE GENERALI) DEL CERCHIO, LA RISERVATEZZA RESTA FONDAMENTALE E PER QUESTO M’IMPEGNO A NON DIVULGARE NESSUNA NOTIZIA INERENTE I VISSUTI DEI PARTECIPANTI, CHE POSSONO EMERGERE NEL CORSO DELL’ESPERIENZA.

Resto informato e sono a conoscenza di quanto qui di seguito riportato:

Questo laboratorio è parte integrante del percorso formativo dei clown dotti sociali dell’associazione Comunità RNCD ed è un lavoro sul proprio “essere clown” che mira a sviluppare, sia come clown “sociale” che come clown “dotto”, un percorso innanzitutto di autoconoscenza e autoconsapevolezza, in un’ottica in un certo senso pedagogica e introspettiva autoironica, volta a sollecitare la capacità di ridere di sé o meglio con sé (congiunzione) , per prendersi cura (meglio) di sé, degli altri e della madre terra. La modalità di approccio sarà: una breve meditazione guidata d’ingresso nel cerchio. } Il respiro, l’ascolto, la consapevolezza. Sono le tre fasi di questo cerchio per realizzare uno stato di calma e di diminuzione dello stress ed apertura del cuore, nel qui ed ora, rispettando le intenzioni generali del cerchio indicate in premessa; } Nelle prime due ore esperienziali iniziali: ascolto intenso di musica nell’oscurità, mentre si respira potentemente: inspirò ed espirò senza pause. Ciò preparerà il corpo mente ad esprimere la propria saggezza, che solo nella seconda parte potrà essere espressa anche a parole;

Il lavoro che qui si propone è volto alla ricerca del proprio clown (il nostro sé bambino). Questo laboratorio può avere delle forti valenze emotive e psicologiche, in quanto nel corso di questo laboratorio (base) si toccano vari aspetti di sé: il modo in cui ci si presenta alla gente, l’idea che ci siamo fatti di noi, le paure, le credenze, il rapporto che abbiamo con il ridicolo, con il dolore, nostro e altrui. In questo laboratorio tale modalità di lavoro è spiegato dal fatto che la nostra associazione Comunità RNCD non si occupa del clown come “animatore”, ed i propri clown non sono animatori (nel senso comunemente accettato del termine).

Non mi devo rammaricare neppure se all’inizio (forse) non riuscirò (a differenza anche di altri) di fare l’esperienza, così come proposta: nel caso la considererò troppo forte per me, proverò per un po’ a “resistere”, ma poi mi “arrenderò”; perché anche ciò fa parte del gioco della vita. Molte persone ci riescono solo dopo un po’ di pratica. Quindi non sarà facile né per il facilitatore, né per chi come me esegue il processo, ne riuscire a completarlo, ne tanto ottenere un risultato. In tal senso mi è stato svelato un piccolo segreto sull’agire come Clowns Dotti – Sociali: “perdere ogni aspettativa!”. Il segreto sta tutto qua.

Per consenso informato ed accettazione anche al trattamento dei miei dati personali unicamente per ciò che necessita la gestione organizzativa e funzionale, da parte dell’associazione i Comunità RNCD.

Data

Firma