



PROGRAMMA 11° INCONTRO 26 maggio 2024

“1° Corso - Meditazione Energetica Trascendentale e Scienza Umana Integrale” - Mediateca Comunale “Alda Merini” Via Liguria - Pontecagnano Faiano (SA) - ore 15:45 / 21-30

Ottobre 2023 – Giugno 2024 – Il “progetto medita” è promosso ed Organizzato dall’Associazione [Comunità RNCD](#) in collaborazione con Sodalìs CSV Salerno e con il patrocinio del Comune di Pontecagnano Faiano e Clubs Rotari Salerno Picentia e Salerno Nord dei Due Principati.

PROGRAMMA

15:45 ACCOGLIENZA

16:00 LABORATORIO

“BENESSERE E GIOIA DI VIVERE CON LA MEDITAZIONE: TAN SHUI e lo YOGA DELLA RISATA” a cura di Gabriella Faiella

Counselor professionale – insegnante di Tan Shui – Insegnante di Yoga della Risata – Operatore di Kusk Art, l’Arte felice - Fisioterapista;

18:45 CONDIVISIONI

19:00 COMUNICAZIONI ORGANIZZATIVE E ABBRACCI GRATIS