



## PROGRAMMA 6° INCONTRO 10 MARZO 2024

**“1° Corso - Meditazione Energetica Trascendentale e Scienza Umana Integrale” - Mediateca Comunale “Alda Merini” Via Liguria - Pontecagnano Faiano (SA) - ore 15:45 / 19-00**

Ottobre 2023 – Giugno 2024 – Il “progetto medita” è promosso ed Organizzato dall’Associazione [Comunità RNCD](#) in collaborazione con Sodalìs CSV Salerno e con il patrocinio del Comune di Pontecagnano Faiano e Clubs Rotari Salerno Picientia e Salerno Nord dei Due Principati.

### PROGRAMMA

**15:45 ACCOGLIENZA**

**16:00 “L’IDENTITA’ E L’EMPATIA – PERCORSI MEDITATIVI E SGUARDI SULL’ALTRO”**

**A cura di Valentino Bacco, Psico-Terapeuta;**

**17:00 “PREPARAZIONE E USO DEI FIORI DI BACH. UN CASO DI STUDIO”**

**A cura del Prof. Guido Arcangelo Medolla, Farmacista;**

**18:00 “PRATICA PER INDURRE UNO STATO MEDITATIVO ATTRAVERSO LA RESPIRAZIONE”**

**A cura di Marco Landolfi , Psicologo e Maria Tomei, Counselor e musicista terapeuta che accompagna la pratica con il monocorde accordato a 432 Hz;**

**19:00 Condivisione finale ed eventuali comunicazioni organizzative.**