



PROGRAMMA 10° INCONTRO 12 maggio 2024

“1° Corso - Meditazione Energetica Trascendentale e Scienza Umana Integrale” - Mediateca Comunale “Alda Merini” Via Liguria - Pontecagnano Faiano (SA) - ore 15:45 / 21-30

Ottobre 2023 – Giugno 2024 – Il “progetto medita” è promosso ed Organizzato dall’Associazione [Comunità RNCD](#) in collaborazione con Sodalis CSV Salerno e con il patrocinio del Comune di Pontecagnano Faiano e Clubs Rotari Salerno Picentia e Salerno Nord dei Due Principati.

PROGRAMMA

14:45 ACCOGLIENZA

15:00 “CONCENTRAZIONE E MEDITAZIONE: DIFFERENZA TRA TECNICHE PER LA MENTE E STATO TRASCENDENTALE DELLA COSCIENZA” breve esperienza di pratica sul respiro e microfono aperto alle domande del pubblico a cura del Maestro Rev. M° Li Xuanzong, Prefetto Generale- Chiesa Taoista d’Italia e Vice Presidente - Federazione Mondiale Taoista;

16:00 Laboratorio: “LA CONOSCENZA DEL SE’ , IL SUONO CHE TRASFORMA”
Messaggio sonoro Vibro-Emozionale, a Cura di Angelo Gramaglia Musicoterapeuta;

18:55 Condivisione finale ed eventuali comunicazioni.

19:00 ABBRACCI GRATIS

Nota Bene: Oltre al tappetino ed un plaid o copertina anche un velo di qualsiasi colore, ma che sia almeno di un metro e mezzo circa con larghezza anche da 15cm +++, abbigliamento comodo e calzettoni. Vi ricordiamo che l’incontro con il Maestro Taoista inizia alle 15:00 fino alle 16:00; resta un’esperienza molto stimolante; e dalle 16:00 alle 19,00 tre ore intere restano destinate al laboratorio di musicoterapia. Siate puntuali. Grazie a tutti della collaborazione.